

## Quick Reference

## Cambridge Memorial Hospital's

## COVID-19 Clinical Assessment Centre

تشخیصی مراکز کوویڈ-19 کی درمیانی علامات کے مریضوں کو دیکھ بھال فراہم کرنا شروع کرنے کے لئے اپنی تشخیص کی جگہوں کو اس طرح سے بدل رہے ہیں کہ یہ مریض طبی تشخیص اور علاج سے فائدہ اٹھا سکیں گے!

### Managing COVID-19 Symptoms

شدید علامات	درمیانی علامات	ہلکی علامات
<p>انس لینے میں شدید دشواری</p> <p>سینے میں شدید درد</p> <p>کچھ سمجھ نہ آنا</p> <p>بے ہوش ہو جانا</p>	<p>بخار اور/یا سردی ✓</p> <p>ہلکی یا زور کی کھانسی ✓</p> <p>انس لینے میں تکلیف ✓</p> <p>ذائقہ میں کمی یا ذائقہ ختم ہو جانا ✓</p> <p>ان میں سے دو علامات کا ہونا:</p> <p>پہڑھٹوں میں درد/جوڑوں کا درد ✓</p> <p>شدید تھکاوٹ، گلے کی خراش ✓</p> <p>ناک کا بہنا اور بند ہو جانا، سردرد ✓</p> <p>متلی، قے اور/یا دست کا لگنا ✓</p>	<p>ان میں سے ایک علامت:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>بخار اور/یا سردی</li> <li>ہلکی یا زور کی کھانسی</li> <li>انس لینے میں تکلیف</li> <li>ذائقہ میں کمی یا ذائقہ ختم ہو جانا</li> </ul> <p>ان میں سے دو علامات کا ہونا:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>پہڑھٹوں میں درد/جوڑوں کا درد</li> <li>شدید تھکاوٹ، گلے کی خراش</li> <li>ناک کا بہنا اور بند ہو جانا، سردرد</li> <li>متلی، قے اور/یا دست کا لگنا</li> </ul>
ایمرجنسی ڈیپارٹمنٹ جائیں	*نیا* تشخیصی مراکز جائیں	گھر پر رہ کر علاج کریں

آنے سے پہلے اپنا نمٹنٹ بک کرنا ضروری ہے

کیمبرج میموریل: <https://myvisit.cmh.org> یا 226-895-1050

براہ کرم طبی معائنے کے لیے اپنا نمٹنٹ لے کر آئیں۔